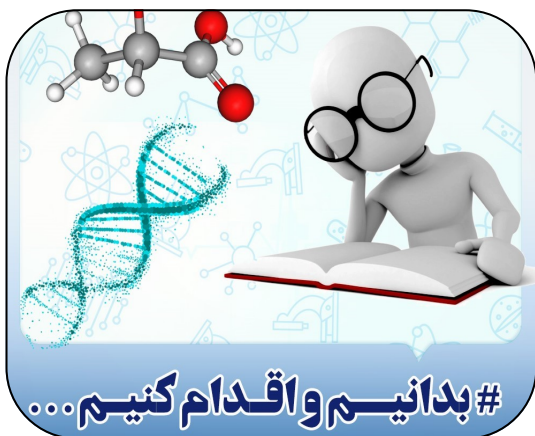


نکات بهداشتی جهت استفاده بیماران

بستری و همراهان



تهیه کننده: پریسا کریمی

کارشناس بهداشت محیط

بهار ۱۴۰۱

زباله های عفونی مانند: دستمالهای آلوده به ترشحات بیمار و پانسمن یا هر ماده ای که آلوده به خون و ترشحات باشد در سطل زرد رنگ دفع نمایید .



زباله های غیر عفونی مانند: قوطی کمپوتها و کنسروها - اضافی غذا - ظروف یکبار مصرف و..... در سطل آبی دفع کنید.



از تجمع و توقف در داخل اتاق بیمار یا راهروهای بخش خودداری فرمایید
استعمال دخانیات در بخشهای مختلف بیمارستان ممنوع است.

نرده کنار تخت بیمار در هر لحظه از شبانه روز باید بالا باشد(مخصوصاً برای بیماران با سطح هوشیاری پایین و بیماران مسن).

در صورتی که در اتاق ایزوله بستری هستید باید ملاقاتی شما محدود شود اگر نیاز باشد که عیادت کنندگان از وسایلی چون گان و ماسک و... استفاده نمایند این موضوع را پرستار بخش به شما اطلاع خواهد داد. و قوانین مربوط به اتاق ایزوله توسط پرستار بخش به شما آموزش داده می شود .

با توجه به اینکه گل‌های طبیعی آلودگی های محیط را به خود جذب می نمایند(پیشگیری از عفونت ثانویه) از آوردن گل طبیعی خودداری کنید.

جهت جلوگیری از انتقال عفونت ها از نشستن بر روی تخت دیگر بیماران اجتناب کنید.

بهداشت فردی:

بیماران در طول بستری در بیمارستان باید از لباس مخصوص بخش استفاده نموده و از آوردن پتو و لباس شخصی خودداری فرمائید.

به منظور پیشگیری از عفونت‌های بیمارستانی، بیمار و عیادت کنندگان دست‌های خود را در موارد زیر شستشو دهید: در صورت هر بار استفاده از سرویس بهداشتی، قبل از مصرف غذا، قبل و بعد از دست زدن به نقاط مختلف صورت مانند دهان، بینی و چشمها، قبل و بعد از تماس با بیمار جهت همراهان)



نکته: تابلوی آموزشی شستن دست به بالای روشویی هر اتاق نصب شده است.

نظافت سرویس‌های بهداشتی را رعایت کرده و پس از استفاده سیفون را بکشید.

در صورتی که لیوان یا وسایل شکستنی شما شکسته شده باشد برای دفع آن از خدمات بخش راهنمایی بخواهید.

از ملاقات بیماران دیگر در بخش خودداری فرمایند.

از نشستن روی تخت بیمار و پهن کردن پتو پایین تخت بیمار خودداری نمایید.

به منظور رفاه حال بیماران از مراجعه به بیمارستان جهت عیادت در خارج از ساعت ملاقات خودداری فرمایید.

از به همراه آوردن کودکان زیر ۱۲ سال در ساعات ملاقات خودداری نمایید.

به منظور حفظ آرامش بیماران با موبایل خود با صدای بلند صحبت نفرمایید.

جهت جلوگیری از هدر رفتن آب، شیرهای آب را با دقت ببندید.

از وسایل شخصی خود استفاده نمائید

جهت جلوگیری از جذب حشرات، مواد غذایی مازاد در یخچال نگهداری کنید و در کمد‌های کنار تخت قرار

ندهید.

اگر بیمار قبلاً زیر نظر پزشک خاصی است و دارویی مصرف می‌کند به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید.

از مصرف خودسرانه هر گونه دارو بصورت قرص یا آمپول بدون هماهنگی با پزشک و پرستار خودداری نمایید زیرا باعث ایجاد تداخلات دارویی می‌شود یا

ممکن است یک داروی خاصی که توسط شما خورده می‌شود همان دارو را با اسمی دیگر پزشک مربوط تجویز کرده باشد

از دست زدن به سرم و سایر وسایل متصل به بیمار خودداری نمایید (سرعت تزریق سرمها را کم یا زیاد نکنید).

از آوردن میوه‌های آبدار مانند هندوانه - خربزه - طالبی خودداری فرمایید.

مواد غذایی و میوه را در پلاستیک مشکی در یخچال نگذارید. (به دلیل تهیه شدن از مواد بازیافتی)

از قراردادن ظرف حاوی مواد غذایی بدون درب در یخچال پرهیزید.

از دست زدن به تجهیزات پزشکی اطراف خود اجتناب کنید.